

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 14
«Рябинка» г. Южно-Сахалинска
_____ А.Г. Сапегина
Приказ № 525 от 30.08.2024

**Режим дня
В МАДОУ № 14 «Рябинка» г. Южно-Сахалинска
(хоодный период)
2024-2025**

Режимные Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови- тельная группа
Прием детей. Игровая деятельность детей.	7.30-8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак: воспитание культурно- гигиенических навыков	8.25-8.40	8.25 – 8.40	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.35 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми (занятие)	9.00-9.10 9.20-9.30 (10 мин)	9.00-9.15 9.25-9.40 (15 мин)	9.00-9.20 9.30-9.50 (20 мин)	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00 (25 мин)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (30 мин)
Второй завтрак (сок, фрукты)	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30	9.40-11.40	10.00-12.00	10.00- 12.10	10.50 -12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	11.40–12.00	12.00-12.10	12.10 -12.30	12.30 -12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.15	12.00-12.30	12.10-12.30	12.30– 12.50	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.15-15.15	12.30–15.00	12.30–15.00	12.50 -15.00	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (двигательная активность 10 мин.)	15.15-15.30	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00– 15.15	15.00 - 15.15
Полдник	15.30-15.40	15.30–15.40	15.15–15.30	15.15– 15.30	15.15 - 15.30
Самостоятельная деятельность (мл.+ср. группы) Организованная партнерская деятель- ность воспитателя с детьми (ст.+подг.гр)	15.40-16.00	15.40-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.00	16.00-17.10	16.00-17.25	16.00-17.30	16.00 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин: обучение культуре еды	17.0017.30	17.10-17.40	17.25-17.45	17.30 -17.50	17.35 - 18.00
Самостоятельные игры. Работа с родителями. Уход детей домой.	17.30-19.30	17.40-19.30	17.45-19.30	17.50 -19.30	18.00 - 19.30

Утверждаю

Режим дня
в МАДОУ № 14 «Рябинка» г. Южно-Сахалинска
(холодный период)
1 младшая группа (2-3 года)

Режимные моменты	время
Прием детей, осмотр детей, игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастики	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 -8.25
Подготовка к завтраку, завтрак: воспитание культурно-гигиенических навыков	8.25-8.40
Игровая самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Подготовка к образовательной деятельности.	9.00-9.10
Образовательная деятельность	9.20-9.30 (10 мин)
Второй завтрак (сок, фрукты)	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна (двигательная активность 10 мин.)	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппа	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин: обучение культуре еды	17.00-17.30
Самостоятельные игры. Работа с родителями. Уход детей домой.	17.30-19.30

Утверждаю
Заведующий МАДОУ №14
«Рябинка» г. Южно-Сахалинск
_____, А.Г. Сапегина
Приказ № _____ от _____

Режим дня
в МАДОУ № 14 «Рябинка» г. Южно-Сахалинска
(холодный период)
2 младшая группа (3-4 года)

Режимные моменты	время
Прием детей, осмотр детей, игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастики	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 -8.25
Подготовка к завтраку, завтрак: воспитание культурно-гигиенических навыков	8.25-8.40
Игровая самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность	9.00-10.00 (15 мин)
Второй завтрак (сок, фрукты)	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (двигательная активность 10 мин.)	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин: обучение культуре еды	17.10-17.40
Самостоятельные игры. Работа с родителями. Уход детей домой.	17.40-19.30

Утверждаю
Заведующий МАДОУ №14
«Рябинка» г. Южно-Сахалинск
А.Г. Сапегина
Приказ № _____ от _____

Режим дня
в МАДОУ № 14 «Рябинка» г. Южно-Сахалинска
(холодный период)
средняя группа 4-5 лет

Режимные моменты	время
Прием детей, осмотр детей, игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастики	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 -8.25
Подготовка к завтраку, завтрак: воспитание культурно-гигиенических навыков	8.25-8.40
Игровая самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность	9.00-10.00 (20 мин)
Второй завтрак (сок, фрукты)	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (двигательная активность 10 мин.)	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.15
Подготовка к ужину, ужин: обучение культуре еды	17.15-17.45
Самостоятельные игры. Работа с родителями. Уход детей домой.	17.45-19.30

Заведующий МАДОУ №14
«Рябинка» г. Южно-Сахалинск
А.Г. Сапегина
Приказ № _____ от _____

Режим дня
в МАДОУ № 14 «Рябинка» г. Южно-Сахалинска
(холодный период)
старшая группа (5-6 лет)

Режимные моменты	время
Прием детей, осмотр детей, игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастики	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 -8.25
Подготовка к завтраку, завтрак: воспитание культурно-гигиенических навыков	8.25-8.40
Игровая самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность	9.00-10.20 (25 мин)
Второй завтрак (сок, фрукты)	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (двигательная активность 10 мин.)	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Занятие в игровой форме по подгруппам	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.20
Подготовка к ужину, ужин: обучение культуре еды	17.20-17.50
Самостоятельные игры. Работа с родителями. Уход детей домой.	17.50-19.30

Режим дня
в МАДОУ № 14 «Рябинка» г. Южно-Сахалинска
(холодный период)
подготовительная группа (6-7 лет)

Режимные моменты	время
Прием детей, осмотр детей, игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастики	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.25 -8.35
Подготовка к завтраку, завтрак: воспитание культурно-гигиенических навыков	8.35-8.45
Игровая самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность	9.00-10.50 (30 мин)
Второй завтрак (сок, фрукты)	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.35
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (двигательная активность 10 мин.)	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Занятие в игровой форме по подгруппам	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.30
Подготовка к ужину, ужин: обучение культуре еды	17.30-18.00
Самостоятельные игры. Работа с родителями. Уход детей домой.	18.00-19.30

